



# Introdução

COMO USAR ESTE ESTUDO

Muitas das cartas e e-mails que recebemos na sede de *Aviva nossos corações* são de mulheres se sentindo presas em dificuldades ou situações aparentemente impossíveis.

Para algumas delas, a dificuldade é o casamento. São casadas com um homem, da perspectiva humana, impossível de ser amado. Ou talvez seja uma situação no trabalho – um chefe ou colega de trabalho que não conseguem agradar. Talvez até mesmo seja alguém da igreja com quem não conseguem se dar.

Pode ser que você tenha uma dessas pessoas difíceis em sua casa, local de trabalho, igreja ou vizinhança. A questão é: como viver com esse tipo de pessoas? Como responder com sabedoria quando lida com alguém ímpio ou insensato?

Primeiro Samuel 25 relata uma história incrível de uma mulher extraordinária que fazia exatamente isso. Ela não é tão conhecida como outras mulheres na Bíblia, como Maria de Nazaré, Débora ou Sara. Mas Abigail tem muito a nos ensinar pelo exemplo de sua vida.

Enquanto avançamos neste estudo, também vamos estudar outros

personagens principais nessa passagem. Você, em um determinado momento em sua vida, pode se identificar com uma dessas três pessoas. Enquanto examina o exemplo delas, considere o que Deus tem a lhe ensinar para sua vida.

## DICAS SOBRE COMO USAR ESTE ESTUDO

À medida que usa este estudo, pergunte-se:

- O que a história de Abigail me ensina sobre o coração, os caminhos e o caráter de Deus?
- Como essa história aponta para Jesus e o evangelho?
- Há um exemplo aqui a seguir ou a evitar? Caso haja, como devo buscar mudar em resposta a isso?

Em cada semana de estudo apresentamos cinco lições diárias, mas sinta-se livre para trabalhar em seu próprio ritmo. Faça o que funcionar para você.

Lembre-se que o Espírito Santo é seu principal professor enquanto busca entender a Palavra de Deus. Jesus mesmo disse a você que o Espírito Santo é uma dádiva e um “Conselheiro” capaz de “vos ensina[r] todas as coisas e vos fa[zer] lembrar de tudo quando vos tenho dito” (Jo 14.26, ARC).

As ferramentas secundárias que podem ajudar você a entender a Palavra de Deus (mas não são necessárias) incluem:

- Um dicionário para procurar o sentido básico das palavras
- Várias traduções da Bíblia (uma boa ferramenta online é BibleGateway.com ou <https://www.bible.com/pt/bible/277/GEN.1.TB>)
- Uma concordância bíblica
- Um dicionário bíblico
- Comentários bíblicos
- Um estudo da Bíblia
- Canetas ou lápis de cor para escrever em sua Bíblia

À medida que avança no estudo, talvez ache bom ouvir a série de áudios: “Abigail: How to Live with the Fools in Your Life” [Abigail: como viver com os insensatos em sua vida]. Encontre esse recurso em [ReviveOurHearts.com/Abigail](http://ReviveOurHearts.com/Abigail) [em inglês].

Para ajudá-la a conseguir mais deste estudo, também incluímos perguntas para grupo de discussão. Junte-se à discussão sobre Abigail com o podcast *Women of the Bible* [Mulheres da Bíblia] criado para acompanhar este estudo. Encontre o podcast em [ReviveOurHearts.com/WomenoftheBible](http://ReviveOurHearts.com/WomenoftheBible) [em inglês].

### UM EXEMPLO PRÁTICO

A história do Antigo Testamento de Abigail, apesar de sucinta, fornece uma percepção inteligente de como lidar com as pessoas difíceis em nossa vida de uma forma que honre ao Senhor. Abigail, pega entre dois homens insensatos e movidos pela raiva, lidou com uma situação desafiadora com sabedoria e discernimento. O final dessa história talvez não seja o que ela teria escolhido, mas Deus usou-a para influenciar o futuro rei de Israel... e escolheu ter a história dela registrada na Escritura como um exemplo para nós.

Ao longo das seis próximas semanas você pode encontrar maneiras práticas de colocar a Palavra de Deus em ação e descobrir sabedoria para lidar com pessoas difíceis, não apenas para tornar sua vida mais fácil, mas para que suas palavras, ações e atitude glorifiquem nosso Pai celestial e tornem seu nome conhecido em toda a terra.

