

## SUMÁRIO

Prefácio .....	9
Ilustrações .....	12
Abreviaturas .....	12
Ensaio introdutório .....	15
1. O texto explicado .....	51
2. A definição desse descanso .....	55
3. O que esse descanso pressupõe .....	59
4. O que há nesse descanso .....	67
5. Os quatro grandes preparativos para nosso descanso .....	81
6. Esse descanso mais magnífico, descoberto pela razão .....	91
7. As maravilhas de nosso descanso .....	99
8. A descrição do povo de Deus .....	129
9. A verdade indubitável desse descanso comprovada pelas Escrituras .....	133
10. As razões por que esse descanso está por vir, e por que ele não é desfrutado aqui .....	137
11. As almas que já partiram desfrutam desse descanso antes da ressurreição, ou não .....	143
12. Uma exortação para ajudar os outros a alcançar esse descanso .....	147

13. Motivos para uma vida celestial .....	161
14. Alguns obstáculos para a vida celestial .....	181
15. Alguma ajuda geral para a vida celestial .....	193
16. A descrição da grande responsabilidade da contemplação celestial .....	203
17. Quanto ao momento e ao lugar mais apropriado para essa contemplação, e a preparação do coração para ela .....	211
18. A consideração como instrumento dessa responsabilidade; e que força ela tem para mover a alma .....	221
19. Que sentimentos devem ser produzidos, e por meio de quais considerações e objetos, e em que ordem .....	225
20. Por quais ações da alma se deve prosseguir nesse trabalho da contemplação celestial .....	233
21. Algumas vantagens e ajuda para engrandecer e influenciar a alma por intermédio dessa meditação .....	237
22. Como conduzir e guardar o coração ao longo de todo esse trabalho .....	247
23. A síntese, ou resumo de tudo .....	253
24. A conclusão .....	257
Notas .....	263